

藤沢市剣道連盟 支部代表者各位
藤沢市中学校／高等学校 剣道部顧問各位

藤沢市剣道連盟 指導・教育専門部会
 部長 貝原 俊明

稽古会・講習会のご案内（令和8年2・3月版）

各位には、平素より藤沢市剣道連盟の活動に、ご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、令和8年2月および3月の行事を下記要領にて開催しますのでご案内いたします。寒さが厳しい時期ですが、体調管理に気をつけ元気に稽古に励みましょう。

（記）

稽古会・講習会・級位審査会のご案内

No	開催日	時間	稽古会・講習会	会場
1	2月15日（日）	13～17時	小中高校生強化練習会 兼 市剣連合同稽古会	秋葉台文化体育館 2F（全）
2	2月22日（日）	13～17時	女子稽古会 兼 市剣連高段者研究会	秩父宮記念体育館・武道場（全）
3	3月15日（日）	13～17時	市剣連剣道形講習会 兼 市剣連合同稽古会	秩父宮記念体育館・武道場（全）
4	3月22日（日）	9～13時	一級審査会（R8年度前期）	秩父宮記念体育館・武道場（全）
5		14～17時	市剣連高段者研究会	

1. 2月15日（日） 13:00～17:00 秋葉台文化体育館 2F（全）
小学生強化練習会 兼 2月度 市剣連合同稽古会

【小・中・高校生強化練習会】（受付13:00～13:15）

- ・参加対象 : 市内の小学生、中学生、高校生
- ・稽古内容 : 基本稽古、試合稽古など 13:30～14:45

【合同稽古会】（受付14:45～15:00）

- ・参加対象 : 小中高生、一般会員（段級不問）
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:00～15:30
- ② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30～16:30
- 後片づけ、退出 16:30～17:00

2. 2月22日(日) 13:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)
2月度 市剣連高段者研究会

【女子稽古会】 (受付 13:00~13:30)

- ・参加対象 : 支部所属の中・高校生女子、一般女子会員
- ・稽古内容 : 剣道形、基本打ち、技の研究、互格稽古など 13:30 ~ 14:45

【高段者研究会】 (受付 14:45~15:00)

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
- ② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
- 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

3. 3月15日(日) 13:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)
市剣連剣道形講習会 兼 2月度 市剣連合同稽古会

【剣道形講習会】 (受付 13:00~13:30)

- ・参加対象 : 剣道初段~五段の高校生、一般会員、中学・高校剣道部顧問
- ・講師 : 藤沢市剣道連盟 剣道教士七段 貝原 俊明
- ・講習内容 : 日本剣道形座学および実技研修 13:30 ~ 15:00
(服装は剣道着、木刀および筆記具を持参)
- ・申込不要は不要です。

【合同稽古会】 (受付 15:00~15:15)

- ・参加対象 : 小中高生、一般会員(段級不問)
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:15 ~ 15:45
- ② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:45 ~ 16:30
- 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

4. 3月22日(日) 9:00~13:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)
令和8年度前期一級審査会

- ・審査内容 : ① 剣道実技2回
- ② 木刀による剣道基本技稽古法(基本1~9)

5. 3月22日(日) 14:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)
3月度 市剣連高段者研究会

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員
- ・稽古内容 : 会場準備、受付 14:00 ~ 14:15
- ① 日本剣道形稽古 14:15 ~ 15:00
- ② 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
- ③ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
- 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00