

藤沢市剣道連盟 支部代表者各位
藤沢市中学校／高等学校 剣道部顧問各位

藤沢市剣道連盟 指導・教育専門部会
 部長 貝原 俊明

稽古会・講習会のご案内（令和6年2・3月版）

各位には、平素より藤沢市剣道連盟の活動に、ご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、令和6年2月および3月の行事を下記要領にて開催しますのでご案内いたします。寒さが厳しい時期ですが、体調管理に気をつけ元気に稽古に励みましょう。

(記)

稽古会・講習会・級位審査会のご案内

No	開催日	時間	稽古会・講習会	会場
1	2月11日(日)	13～17時	小学生強化練習会 兼 市剣連合同稽古会	秋葉台文化体育館2F・武道場(全)
2	2月25日(日)	13～17時	女子稽古会 兼 市剣連高段者研究会	秩父宮記念体育館・武道場(全)
3	3月10日(日)	13～17時	市剣連剣道形講習会 兼 市剣連合同稽古会	秩父宮記念体育館・武道場(全)
4	3月24日(日)	9～13時	一級審査会(R6年度前期)	秩父宮記念体育館・武道場(全)
5		14～17時	市剣連高段者研究会	

【剣道実技時の面マスク、マウスシールドの着用について】

※面マスクもしくは、口の部分を覆うシールドの着用をお願いします。

マウスシールドを使用する場合はシールド下部の隙間をスポンジなどで塞ぐようお願いします。

なお、重症化リスクの高い人（基礎疾患のある方、例えば70歳以上の高齢者等）については、感染防のため引き続きマスク及びシールドを着用した方が良いとの専門家の意見があることにもご留意ください。

※面マスクの着脱を問わず、以下の基本的な感染対策につきましては引き続き徹底いただきますようお願いいたします。（「対人稽古に関する感染予防ガイドライン」参照）

- ・送風機を用いるなど、道場内の換気の徹底【重要】
- ・ワクチン接種の推奨
- ・三密の回避
- ・手指の消毒

1. 2月11日(日) 13:00~17:00 秋葉台文化体育館2F・武道場(全)
小学生強化練習会 兼 2月度 市剣連合同稽古会

【小学生強化練習会】(受付13:00~13:30)

- ・参加対象 : 市内各支部、道場に所属する小学生
- ・稽古内容 : 基本稽古、試合稽古など 13:30 ~ 14:45

【合同稽古会】(受付14:45~15:00)

- ・参加対象 : 小中高生、一般会員(段級不問)
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
- ② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
- 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

2. 2月25日(日) 13:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)
2月度 市剣連高段者研究会

【女子稽古会】(受付13:00~13:30)

- ・参加対象 : 支部所属の中・高校生女子、一般女子会員
- ・稽古内容 : 基本打ち、技の研究、互格稽古など 13:30 ~ 14:45

【高段者研究会】(受付14:45~15:00)

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
- ② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
- 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

3. 3月10日(日) 13:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)
市剣連剣道形講習会 兼 2月度 市剣連合同稽古会

【剣道形講習会】(受付13:00~13:30)

- ・参加対象 : 剣道初段~五段の高校生、一般会員、中学・高校剣道部顧問
- ・講師 : 藤沢市剣道連盟 剣道教士七段 貝原 俊明
- ・講習内容 : 日本剣道形座学および実技研修 13:30 ~ 15:00
(服装は剣道着、木刀および筆記具を持参)
- ・申込不要は不要です。

【合同稽古会】(受付15:00~15:15)

- ・参加対象 : 小中高生、一般会員(段級不問)
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:15 ~ 15:45
- ② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:45 ~ 16:30
- 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

4. 3月24日(日) 9:00~13:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

令和6度 前期 一級審査会

- ・審査内容 : ① 剣道実技2回
② 木刀よる剣道基本技稽古法(基本1~9)

5. 3月24日(日) 14:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

3月度 市剣連高段者研究会

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員
- ・稽古内容 : 会場準備、受付 14:00 ~ 14:15
 - ① 日本剣道形稽古 14:15 ~ 15:00
 - ② 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
 - ③ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
 - 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

—以上—