

藤沢市剣道連盟 支部代表者各位
藤沢市中学校／高等学校 剣道部顧問各位

藤沢市剣道連盟 指導・教育専門部会
 部長 貝原 俊明

稽古会・講習会のご案内（令和5年10・11月版）

各位には、平素より藤沢市剣道連盟の活動に、ご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、10・11月度の行事を下記のとおり開催いたしますのでご案内いたします。10月には秋の昇段審査に向けての三段以下受審者講習会を開催いたしますので、対象の方はぜひご参加ください。また、錬成大会に向けて審判講習会も開催いたします。審判員として参加される方には受講をお願いします。

(記)

稽古会・講習会・級位審査会のご案内

No	開催日	時間	稽古会・講習会	会場
1	10月 8日 (日)	14～17時	市剣連高段者研究会	秋葉台文化体育館2F・武道場(全)
2	10月15日 (日)	13～17時	三段以下受審者講習会	秩父宮記念体育館・武道場(全)
3	10月22日 (日)	13～17時	市剣連審判講習会 兼 市剣連合同稽古会	秩父宮記念体育館・武道場(全)
4	10月29日 (日)	9～17時	藤沢市剣道錬成大会	秩父宮記念体育館メインアリーナ
5	11月 3日 (金・祝)	13～17時	女子稽古会 兼 市剣連高段者研究会	秩父宮記念体育館・武道場(全)
6	11月23日 (木・祝)	14～17時	市剣連合同稽古会	秩父宮記念体育館・武道場(全)

【剣道実技時の面マスク、マウスシールドの着用について】

※面マスクを着用しない場合は、口の部分を覆うシールドの着用をお願いします。

面マスク使用せず→マウスシールド下部の隙間をスポンジなどでふさぐこと。

なお、重症化リスクの高い人（基礎疾患のある方、例えば70歳以上の高齢者等）については、感染防のため引き続きマスク及びシールドを着用した方が良いとの専門家の意見があることにもご留意ください。

※面マスクの着脱を問わず、以下の基本的な感染対策につきましては引き続き徹底いただきますようお願いいたします。（「対人稽古に関する感染予防ガイドライン」参照）

- ・送風機を用いるなど、道場内の換気の徹底【重要】
- ・ワクチン接種の推奨
- ・三密の回避
- ・手指の消毒

1. 10月 8日(日) 14:00~17:00 秋葉台文化体育館2F・武道場(全)

10月度 市剣連合高段者研究会

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員
- ・稽古内容 : ① 会場準備、受付 14:00 ~ 14:15
② 日本剣道形稽古 14:15 ~ 15:00
③ 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
④ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
⑤ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

2. 10月15日(日) 13:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

三段以下受審者講習会

- ・参加対象 : 初段・二段・三段受審予定の市剣連会員および市内中学・高校生
- ・講習内容 : 日本剣道形講習および実技審査講習
- ・講師 : 藤沢市剣道連盟 剣道教士七段 貝原 俊明
- ・申込締切 : 10月10日(火)必着 部活顧問、支部代表者経由で申し込み。
連絡先: 指導・教育専門部会 朝長忠雄
(Tel.Fax. 0466-23-1430 / mail: katase-tomonaga@hb.tp1.jp)

・スケジュール

- ① 会場準備、受付 13:00 ~ 13:30
- ② 日本剣道形講習 13:30 ~ 15:00
- ③ 実技審査講習 15:00 ~ 15:50
- ④ 合同稽古 16:00 ~ 16:30
- ⑤ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

3. 10月22日(日) 13:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

市剣連審判講習会 兼 11月度市剣連合同稽古会

【審判講習会】 (受付 13:00~13:30)

- ・参加対象 : 剣道四段以上の支部指導者・一般会員、中学・高校剣道部顧問(段級不問)
(申込み不要)
- ・講師 : 藤沢市剣道連盟 剣道教士七段 中村 光男
- ・講習内容 : 審判法の説明、審判実習(模擬試合で実技講習) 13:30 ~ 15:00

【合同稽古会】 (受付 15:00~15:15)

- ・参加対象 : 小・中・高校生、一般会員(段級不問)
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:15 ~ 15:45
② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:45 ~ 16:30
③ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

4. 10月29日(日) 9:00~17:00 秩父宮記念体育館・メインアリーナ

第30回 藤沢市剣道錬成大会

- ・参加資格 : 藤沢市剣道連盟の正会員・準会員および支部所属の小・中学生
- ・試合種目 : 藤沢市剣道連盟優勝旗争奪団体試合(小・中学生)
小・中学生 学年別個人試合
一般団体試合(男子・女子)
- ・申込締切 : 10月4日(金)

5. 11月 3日(金・祝) 13:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

11月度 女子稽古会 兼 市剣連高段者研究会

【女子稽古会】 (受付 13:00~13:30)

- ・参加対象 : 支部所属の中・高校生女子、一般女子会員
- ・稽古内容 : 基本打ち、技の研究、互格稽古など 13:30 ~ 14:45

【高段者研究会】 (受付 14:45~15:00)

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
③ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

6. 11月23日(木・祝) 14:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

11月度 市剣連合同稽古会

- ・参加対象 : 小中高生、一般会員(段級不問、申し込み不要)
- ・稽古内容 : ① 会場準備、受付 14:00 ~ 14:30
② 日本剣道形/剣道基本技稽古 14:30 ~ 15:00
③ 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
④ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
⑤ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00