

藤沢市剣道連盟 支部代表者各位
藤沢市中学校／高等学校 剣道部顧問各位

藤沢市剣道連盟 指導・教育専門部会
 部長 貝原 俊明

稽古会・講習会のご案内（令和5年8・9月版）

各位には、平素より藤沢市剣道連盟の活動に、ご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、8・9月度の行事を下記のとおり開催いたしますので、皆さまお誘いあわせの上ご参加ください。8月には市民大会が予定されています。しっかり稽古を積んで試合に臨みましょう。また、大会に先駆けて審判講習会も開催しますので審判員の皆様の積極的な参加をお願いします。

(記)

稽古会・講習会・級位審査会のご案内

No	開催日	時間	稽古会・講習会	会場
1	8月 6日 (日)	13～17時	市剣連審判講習会 兼 市剣連合同稽古会	秋葉台文化体育館2F・武道場 (全)
2	8月13日 (日)	13～17時	女子稽古会 兼 市剣連高段者研究会	秩父宮記念体育館・武道場 (全)
3	8月20日 (日)	9～17時	藤沢市民総体剣道競技の部	秩父宮記念体育館・メインアリーナ
4	9月 3日 (日)	9～13時	一級審査会 (後期)	秩父宮記念体育館・武道場 (全)
5		14～17時	市剣連高段者研究会	
6	9月10日 (日)	13～17時	市剣連指導者研修会 兼 市剣連合同稽古会	秋葉台文化体育館2F・武道場 (全)
7	9月17日 (日)	11～17時	市剣連小学生強化錬成会	秩父宮記念体育館・武道場 (全)

【剣道実技時の面マスク、マウスシールドの着用について】

※面マスクを着用しない場合は、口の部分を覆うシールドの着用をお願いします。

面マスク使用せず→マウスシールド下部の隙間をスポンジなどでふさぐこと。

なお、重症化リスクの高い人（基礎疾患のある方、例えば70歳以上の高齢者等）については、感染防のため引き続きマスク及びシールドを着用した方が良いとの専門家の意見があることにもご留意ください。

※面マスクの着脱を問わず、以下の基本的な感染対策につきましては引き続き徹底いただきますようお願いいたします。（「対人稽古に関する感染予防ガイドライン」参照）

- ・送風機を用いるなど、道場内の換気の徹底【重要】
- ・ワクチン接種の推奨
- ・三密の回避
- ・手指の消毒

1. 8月 6日(日) 13:00~17:00 秋葉台文化体育館2F・武道場(全)

市剣連審判講習会 兼 8月度 市剣連合同稽古会

【審判講習会】(受付 13:00~13:30)

- ・参加対象 : 剣道四段以上の支部指導者・一般会員、中学・高校剣道部顧問(段級不問)
(申込み不要)
- ・講師 : 藤沢市剣道連盟 剣道教士七段 中村 光男
- ・講習内容 : 審判法の説明、審判実習(模擬試合で実技講習) 13:30 ~ 15:00

【合同稽古会】(受付 15:00~15:15)

- ・参加対象 : 小・中・高校生、一般会員(段級不問)
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:15 ~ 15:45
② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:45 ~ 16:30
③ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

2. 8月13日(日) 13:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

8月度 女子稽古会 兼 市剣連高段者研究会

【女子稽古会】(受付 13:00~13:30)

- ・参加対象 : 支部所属の中・高校生女子、一般女子会員
- ・稽古内容 : 基本打ち、技の研究、互格稽古など 13:30 ~ 14:45

【高段者研究会】(受付 14:45~15:00)

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
③ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

3. 8月20日(日) 9:00~ 秩父宮記念体育館・メインアリーナ

第10回 藤沢市民総合体育大会継承大会(剣道の部)

- ・参加資格 : 藤沢市剣道連盟の正会員・準会員、支部所属の小・中学生
および市内在住・在学・在勤者
- ・試合方法 : 個人トーナメント戦(男女別、学年別)
- ・申込締切 : 7月21日(金)

4. 9月 3日(日) 9:00~13:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

後期 一級審査会

- ・受審対象 : 剣道二級取得者で小学6年生以上または中学3年生以上(無級でも可)
- ・審査内容 : ① 実技審査
② 木刀による剣道基本技稽古法審査(基本1~9)

5. 9月 3日(日) 14:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

9月度 市剣連高段者研究会

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員
- ・稽古内容 : ① 会場準備、受付 14:00 ~ 14:15
② 日本剣道形稽古 14:15 ~ 15:00
③ 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
④ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
⑤ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

6. 9月10日(日) 13:00~17:00 秋葉台文化体育館2F・武道場(全)

市剣連指導者研修会 兼 9月度 市剣連合同稽古会

【指導者研修会】(受付 13:00~13:30)

- ・参加対象 : 剣道四段以上の支部指導者・一般会員、中学・高校剣道部顧問(段級不問)
(申込み不要)
- ・講師 : 藤沢市剣道連盟 剣道教士七段 太田 智之
- ・研修内容 : 剣道指導法(基本動作から応用動作への移行) 13:30 ~ 15:00
- ・携帯品 : 剣道具、筆記具、剣道講習会資料

【合同稽古会】(受付 15:00~15:15)

- ・参加対象 : 小・中・高校生、一般会員(段級不問)
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:15 ~ 15:45
② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:45 ~ 16:30
③ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:30

7. 9月17日(日) 11:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

市剣連小学生強化錬成会

- ・参加対象 : 市内各支部、道場に所属する小学生
 - ・申込締切 : 9月3日(日) 支部、道場代表者経由で申し込み
連絡先: 指導・教育専門部会 田尾 逸人
(Tel.080-1620-8810/ mail: hayatokyo@gmail.com)
 - ・錬成内容 : 5名/チームで試合(団体戦)を実施
- ※開催案内は別途送付する。

—以上—