

藤沢市剣道連盟 支部代表者各位
藤沢市中学校／高等学校 剣道部顧問各位

藤沢市剣道連盟 指導・教育専門部会
 部長 朝長 忠雄

稽古会・講習会のご案内（令和3年12・令和4年1月版）

各位には、平素より藤沢市剣道連盟の活動に、ご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、令和3年12月および令和4年1月の行事を下記要領にて開催しますのでご案内いたします。引き続き参加対象者の条件などご確認の上、会員の皆様お一人お一人が感染防止対策を守りながらご参加いただくようお願いいたします。

（記）

稽古会・講習会・級位審査会のご案内

No	開催日	開始時間	稽古会・講習会	会場
1	12月 5日（日）	8～12時	二級以下審査会（中学生）	村岡中学校体育館
2	12月 5日（日）	14～17時	市剣連合同稽古会	秩父宮記念体育館・武道場（全）
3	12月12日（日）	9～17時	小学生錬成会	秋葉台文化体育館3F
4	12月19日（日）	14～17時	市剣連高段者研究会	秩父宮記念体育館・武道場（全）
5	1月3日（月・祝）		新年稽古始め【中止】	
6	1月 9日（日）	13～17時	市剣連合同稽古会（二部制） 13:15～15:00 中学生以下 15:00～17:00 高校生以上	秋葉台文化体育館2F・武道場（全）
7	1月23日（日）	14～17時	市剣連高段者研究会	秩父宮記念体育館・武道場（全）

【新型コロナウイルス感染症予防】

- ※ 稽古会、講習会等への参加者は新型コロナウイルス感染症予防の対策として、事前に記入した「別紙1_剣道連盟主幹行事参加チェックリスト」を、入館時に受付担当者（指導教育部会員）へ提出願います。
 受付担当者によるチェックリスト確認後、了解を得て入館する。（厳守!!）
- ※ 参加者は「藤沢市剣道連盟 対人稽古再開に向けた新型コロナウイルス感染症予防ガイドライン」を一読し参加願います。（藤沢市剣道連盟ホームページ掲載）
- ※ 全剣連制定のガイドラインでは稽古参加に際してワクチン接種を推奨しています。ご自身はもとより稽古仲間への感染予防のためにもご協力をお願いします。

1. 12月 5日(日) 8:30~12:00 村岡中学校 体育館

二級以下審査会(中学生)

- ・審査内容 : ① 剣道実技
② 木刀による剣道基本技稽古法 (2級:基本1~6、3級:基本1~4)

2. 12月 5日(日) 14:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場 (全)

12月度 市剣連合同稽古会

- ・参加対象 : 小中高生、一般会員 (段級不問、申し込み不要)
(※)入場者数に制限があるため定員(70名)になり次第受付終了します。
- ・稽古内容 : ① コロナ対策準備、受付 14:00 ~ 14:30
② 日本剣道形/剣道基本技稽古 14:30 ~ 15:00
③ 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
④ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:20
⑤ コロナ対策後片づけ、退出 16:20 ~ 17:00

3. 12月12日(日) 9:00~17:00 秋葉台文化体育館3F

市内小学生錬成会

- ・参加対象 : 市内各支部に所属する小学生 (防具を着け、試合ができる小学生)
- ・申込締切 : 11月28日(日) 厳守 支部代表者経由で申し込み
連絡先: 指導・教育専門部会 朝長忠雄
(Tel. & Fax. 0466-23-1430 / mail: katase-tomonaga@hb.tp1.jp)
- ・錬成内容 : 申し込み状況を把握し、錬成会の要項を別途ご案内致します。

4. 12月19日(日) 14:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場 (全)

12月度 市剣連高段者研究会

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員(大学生含む)
申し込みは不要
(※)入場者数に制限があるため定員(70名)になり次第受付終了します。
- ・稽古内容 : ① コロナ対策準備、受付 14:00 ~ 14:30
② 日本剣道形稽古 14:30 ~ 15:00
③ 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
④ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:20
⑤ コロナ対策後片づけ、退出 16:20 ~ 17:00

5. 1月 3日(月)

令和四年 新年稽古始め 【中止】

6. 1月9日(日) 13:00～17:00 秋葉台文化体育館2F・武道場(全)

1月度市剣連合同稽古会(二部制)

- ・参加対象 : 小中高生、一般会員(段級不問、申し込み不要)
一部:中学生以下 二部:高校生以上
(※)入場者数に制限があるため定員(50名)になり次第受付終了します。

・稽古内容 :

一部:中学生以下(13:15受付～15:00退出)

① コロナ対策準備	13:00～13:15
② 受付(13:15)	13:15～13:30
③ 準備運動、基本打ち稽古	13:30～14:00
④ 指導稽古、五角稽古	14:00～14:40
⑤ 後片づけ、退出(15:00)	14:40～15:00

二部:高校生以上(15:00受付～17:00退出)

① 受付(15:00)	15:00～15:15
② 準備運動、基本打ち稽古	15:15～15:45
③ 指導稽古、五角稽古	15:45～16:30
④ コロナ対策後片づけ、退出(17:00)	16:30～17:00

7. 1月23日(日) 14:00～17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

1月度市剣連高段者研究会

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員(大学生含む)
申し込みは不要
(※)入場者数に制限があるため定員(70名)になり次第受付終了します。

- ・稽古内容 : ① コロナ対策準備、受付 14:00～14:30
② 日本剣道形稽古 14:30～15:00
③ 準備運動、基本打ち稽古 15:00～15:30
④ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30～16:20
⑤ コロナ対策後片づけ、退出 16:20～17:00

—以上—